

ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України»  
Центр Додаткової Професійної Освіти

## **НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

майстер класу з оволодінням практичних навичок для працівників закладів  
охорони здоров'я та установ соціального захисту населення:

**«Основи догляду за громадянами похилого віку та особами з  
інвалідністю»**

**на період з 29 по 30 вересня 2022 року**

Навчальна група – \_\_ осіб

Термін навчання – 2 дні

Загальна кількість годин за планом – 16 акад. год.

( з урахуванням самостійної роботи – 3 акад. год)

№	Поточний час	Тема	Години (хв.)	Викладач
<b>29.09.2022</b>				
1	10.00 - 11.00	<b>Вступна частина.</b> Сучасні тенденції постаріння населення в Україні і світі. Причини і теорії старіння. Профілактика передчасного старіння, міжнародний досвід. Секрети досягнення активного довголіття.	60	<b>Чайковська Віра Володимирівна,</b> директор Центру ДПО ДУ „Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України”, доктор медичних наук, професор
	11.00-11.05	Перерва		
	11.05-12.05	<b>Зміни психіки, пов'язані зі старінням та хворобами.</b> Психологічні типи клієнтів Техніки спілкування в наданні допомоги. Специфічні проблеми комунікацій. Позиція і дистанція. Підтримка пацієнта та його родини в кризовому стані. <b>(онлайн)</b>	60	<b>Чайковська Віра Володимирівна,</b> директор Центру ДПО ДУ „Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України”, доктор медичних наук, професор
	12.05-12.10	Перерва		
	12.10-13.10	<b>Нестандартна поведінка клієнтів. Когнітивні розлади</b> Агресія у літньому віці: причини, прояви, запобігання. Ознаки і профілактика депресії у літньому віці. Ознаки і профілактика легких когнітивних розладів. Хвороба Альцгеймера. Особливості догляду і спілкування з людьми, які мають виразні когнітивні розлади. <b>(онлайн)</b>	60	<b>Холін Віктор Олександрович,</b> к. мед. н., вчений секретар Інституту геронтології НАМН України.
	13.10-13.15	Перерва		
	13.15-15.45	<b>Базові навички довготривалого догляду.</b> Проблеми інконтиненції. Причини виникнення інконтиненції. Види нетримання. Переміщення хворого. Активне - пасивне. Правильна біомеханіка при піднятті важких предметів.	90	<b>Москалюк Світлана Володимирівна,</b> викладач Центру ДПО ДУ „Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України”

	15.45-18.00	<b>Самостійна робота. Мадридський міжнародний план дій з питань старіння (ООН) Організація медичної допомоги літнім людям (міжнародні протоколи), навчальні фільми.</b>		
<b>30.09.2022</b>				
2	10.00 - 11.00	<b>Паліативна допомога. Танатологія.</b> Загальні питання та принципи організації паліативної допомоги – фізіологічні, деонтологічні, психологічні, етичні, медико-правові та організаційні аспекти. Симптоматичні ознаки термінальної стадії життя. Евтаназія Міжнародний досвід організації паліативної і хоспісної допомоги (США). Спілкування з пацієнтами, які мають невиліковний діагноз (міжнародний досвід): Методика структурованої розмови з родиною. Методика структурованої розмови з клієнтом.	60	<b>Чайковська Віра Володимирівна,</b> директор Центру ДПО ДУ „Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України”, доктор медичних наук, професор
	11.00-12.05	Перерва		
	12.05-13.05	<b>Профілактика емоційного виснаження медичних і соціальних працівників,</b> які надають допомогу людям літнього віку і паліативним пацієнтам. Етапи і ступені професійного вигорання. Стрес: симптоми, емоції, формування стресостійкості у персоналу. Методика «8 кроків попередження професійного вигорання для медичних і соціальних працівників» (розроблена у Каліфорнійському університеті США). <b>Тренінг на стресостійкість</b>	60	<b>Чайковська Віра Володимирівна,</b> директор Центру ДПО ДУ „Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України”, доктор медичних наук, професор
	13.05-13.10	Перерва		

13.10 - 14.10	<b>Харчування у літньому віці.</b> Особливості харчування при окремих захворюваннях, подавання страв і напоїв. Ліки і харчування.	60	<b>Півень Любов Валентинівна</b> , науковий співробітник, викладач Центру ДПО ДУ „Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України”
14.10- 14.15	Перерва		
14.15 - 16.15	<b>Основи надання першої домедичної допомоги.</b>	120	<b>Лізін Дан Олегович</b> , лікар невідкладних станів, викладач Центру ДПО ДУ „Інститут геронтології ім. Д. Ф. Чеботарьова НАМН України”